

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
10h				Taï-Chi (10h00-12h00)		10h
11h						11h
12h						12h
13h						13h
14h			Judo(14h-15h15) Poussins et pré-poussins			14h
15h						15h
			Judo(15h30-16h15) Poussinets et samouraïs			
16h						16h
17h						17h
18h		Judo(18h00-19h15) Minimes et Benjamins		Judo (17h45-19h00) Poussinets Poussins et pré-poussins	Judo(18h00-19h15) Minimes et Benjamins	18h
19h			18h30-19h30			19h
20h	Aikido (19h30-21h30)	Judo(19h30-21h00) Cadets, juniors et seniors	Aikido (19h30-21h30)	Viet Vo Dao (19h15-20h45)	Judo (19h30-21h00) Cadets, juniors et seniors	20h
21h						21h