

# SCB SECTION FITNESS



## MODALITÉS D'INSCRIPTION SAISON 2026-2027

Inscription en ligne sécurisée via YAPLA.

**Formulaire papier** sur demande jusqu'au 30 juin (réservé aux personnes peu à l'aise avec l'informatique - dépôt jusqu'au 7 juillet).

En cas de **cumul d'activités**, des tarifs spécifiques s'appliquent : choisissez d'abord l'activité principale (Pilates, Zumba ou les deux) et son créneau. Une formule incluant le Fitness est proposée.

S C Beaucouzé



<https://fitness-beaucouze.weebly.com>

fitnessbeaucouze@gmail.com

5 Avenue de la Grange aux Belles,  
Beaucouzé  
07 49 36 07 49

### LA SECTION FITNESS :

- + 400 Adhérents tous âges (dès 16 ans)
- 17 Séances de Fitness (300 places)
- 6 Créneaux de Pilates (120 places)
- 3 Créneaux de ZUMBA (105 places)
- 9 Educateurs sportifs

### DATES D'INSCRIPTION 2026

- **RENOUVELLEMENT** Du 4 juin au 2 juil.
- **Changeement de créneau** : du 29 juin. au 2 juil.
- **BEAUCOUZÉENS** Du 03 juil. au 10 juil. et du 15 Août au 21 Août
- **POUR TOUS** A partir du 22 Août (dans la limite des places disponibles)
- **FORUM DES ASSOCIATIONS** 5 sept. Sport'Co dès 14h (dans la limite des places disponibles)

### RÉDUCTIONS

- -5 € pour paiement CB et chèque en 1 fois
- -10 € sur la 2ème inscription
- -30 € jeunes de +16 ans et étudiants de -25 ans

### MODES DE PAIEMENT

- Carte bancaire en 1 fois ou en 3 fois
- Chèque(s) 1 fois ou échelonnés : remettre 2 ou 3 chèques à l'inscription (sans centimes, arrondis à la dizaine).  
*Encaissement le mois du paiement (m), puis les mois m+1 et m+2*
- Coupon CCAS Beaucouzé
- Chèques vacances, coupons sport, up sport (format chèque)
- Espèces (exceptionnel)

Le choix d'un mode de paiement à l'inscription est définitif

### ATTESTATIONS

Attestations délivrées après la reprise, sur demande via questionnaire (septembre). Aucune demande individuelle ne sera traitée.

## Les 8 étapes clés

- ✓ **1 Préparer vos documents :**
  - Photo d'identité (autoportrait) : format (jpg). Photo centrée sur le visage, sans arrière plan
  - Prendre connaissance du Questionnaire de santé et de la charte sportive
  - Certificat médical (en cas de réponse(s) oui au questionnaire)
- ✓ **2 Identification** (explications page2) **RENOUVELLEMENT**
  - Utiliser l'adresse mail fournie pour saison 25-26
- ✓ **3 Choisir vos activités sportives :**
  - A partir de la page inscription du site internet
  - Sélectionner le créneau d'activité souhaité Pilates / zumba/ Fitness
  - Pour le **Fitness combiné** avec une autre activité, sélectionner le créneau puis le tarif incluant le fitness.
- ✓ **4 Compléter le formulaire** (explications page2)
  - Choisir le tarif qui vous correspond : « Ajouter un participant ».
  - Compléter l'intégralité du formulaire :
    - Faire défiler la page et remplir tous les champs avec un astérisque (\*). Sans quoi, l'inscription ne pourra pas être validée et les documents seront à télécharger à nouveau.
    - Joindre les documents requis photo, certificat médical
- ✓ **5 Sélectionner les "options supplémentaires"(réductions) :**
  - Voir ci-contre les réductions, (le choix est définitif)
  - Finir en cliquant : **ENREGISTRER**
- ✓ **6 Choisir votre mode de paiement :**
  - Voir ci-contre
  - Pour les paiement CB Vérifiez la somme à payer  
Possibilité de modifier > supprimer la « contribution suggérée »
  - Procéder au paiement : les paiements "carte bancaire" sont libellés «LW-Yapla » sur les extraits bancaires
- ✓ **7 Finaliser l'inscription : Félicitations / Confirmation**  
Inscription validée par mail automatique : vérifier sa réception.

### Paiement par carte bancaire en 3 fois (ci-dessous)

- ✓ **8**
    - Accessible pour les cotisations de plus de 200 €
    - Choisir dans le formulaire le mode de paiement "Chèques/ANCV/ tout autre paiement"
- Accéder au paiement 3 fois sur la page de "félicitations"\*.

## 2

### Identification

Utilisation de l'adresse mail communiquée pour la saison 2025-2026  
 Une adresse mail par inscription : si problème contacter l'association

## 4

### Compléter le formulaire : S'identifier / Ajouter un participant

Êtes-vous membre de *SCB Section Fitness* ? → **Pour la saison 2025-2026**

Je suis membre >renouvellements  
 Je ne suis pas membre > nouvelles inscriptions

> nouvelles inscriptions

**M'inscrire sans devenir membre**

TARIFS	
BEAUCOUZEEN → PILATES	145,00 €

**Ajouter un participant**

## 8

### Paiement par carte bancaire en 3 fois sans frais - remise de 5 €

Ce mode de paiement convient aux personnes familières avec l'informatique.

Pour les cotisations > 200€ :

- Enregistrement d'une inscription en ligne via Yapla "classique"
- Opter pour le paiement "**Chèques / ANCV / Tout autre paiement + CB 3X**"
- Cliquer sur le lien **CB 3x** qui apparait sur la page des « Félicitations ». (le lien n'est accessible qu'une seule fois).
- Suivre le déroulé :
  - Reporter le montant de la cotisation due.
  - Compléter : nom, prénom, adresse mail et choisir le créneau d'inscription.

Opter pour un paiement en CB en 3 fois → la plateforme calcule automatiquement les mensualités > **ôter** la « contribution suggérée » et procéder à l'enregistrement de votre carte bancaire.

### 2025/2026 FITNESS

#### Félicitations !

Votre inscription à l'événement 2025/2026 FITNESS est confirmée.  
 Néanmoins, l'association reste dans l'attente de votre règlement pour la finaliser

- Paiement par Carte en 3 fois à 1 mois d'intervalle si montant > 200 €: suivre le lien **CB 3X**.
- Autres paiements : Chèques, ANCV, coupons sport, up sport, CCAS etc...

Règlement sous 8 jours à déposer dans la Boîte aux lettres du Complexe sportif Aubineau 5 Bis Av. de la Grange aux Belles, 49070 Beaucouzé - Chèque à l'ordre de SCB Fitness

Chaque paiement doit être accompagné des informations suivantes : créneau de cours, NOM + prénom

### PAIEMENT - CB en 3 versements à 1 mois d'intervalle.

#### Mode de paiement

- Carte bancaire  
 Chèques / ANCV / tous autres paiements

#### Souhaitez-vous payer en plusieurs fois ?

- Oui, payer en 3 fois  
 Non, payer en une seule fois

#### Récapitulatif du paiement

Votre cotisation : 200,00 €

**Montant total 200,00 €**

#### Vos échéances

19-03-2025	66,67 €
19-04-2025	66,67 €
19-05-2025	66,66 €

Contribution suggérée par échéance : 0,00 €  
 Pourquoi votre soutien comote ? [Modifier](#)

**Montant à payer aujourd'hui 66,67 €**

[Précédent](#)

[Procéder au paiement](#)

La plateforme calcule les échéances

"contribution suggérée" modifiée > supprimer

# SCB SECTION FITNESS - QUESTIONNAIRE DE SANTÉ



## Questionnaire de santé « **QS – SPORT** »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour pratiquer une activité sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
<b>Durant les 12 derniers mois</b>		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>A ce jour</b>		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité de l'adhérent</i>		

### Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, sur le formulaire d'inscription avoir répondu NON à toutes les questions.

### Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

*Le questionnaire de santé ne dispense pas de consulter le médecin généraliste après 50 ans, si vous êtes fumeurs ou en cas de pathologie chronique.*